



# GUIDE

## PROCÉDURE POUR LE LIGNAGE DES TERRAINS

Dernière mise à jour le : 25 août 2020

☎ 514-252-3000

✉ info@fqu.ca

👤 FQU



# PROCÉDURE LIGNAGE TERRAINS

## 1. OBJECTIFS

La Fédération québécoise d'ultimate (FQU) souhaite uniformiser les dimensions des terrains pour chacun des formats de compétition. Ce document présente les dimensions idéales et acceptables en fonction du document de sécurité et des contraintes habituelles.

## 2. CHAMPS D'APPLICATION

Ces procédures s'appliquent à tous les clubs ou associations membres de la FQU. Elles seront impérativement appliquées pour tous les tournois sanctionnés compétitif, élite et championnat provincial et fortement recommandé pour toutes les autres activités d'ultimate organisées par une organisation membre de la FQU.

**Dans le contexte de la COVID19, des procédures temporaires sont mises en place afin de permettre le respect des consignes de distanciation physique à l'extérieur du terrain.**

### 3. PROCÉDURES

#### 7 CONTRE 7

##### Dimensions idéales

- Longueur totale de 100 mètres
- Zone de jeu de 64 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 18 mètres
- Largeur de 37 mètres
- Briques à 18 mètres
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu

##### Dimensions acceptables

Habituellement, comme nous utilisons un terrain de soccer ou football pour y placer deux (2) terrains d'ultimate 7-7, les dimensions doivent être ajustées. En longueur, la priorité est de conserver une zone de jeu le plus près possible de 64 mètres (entre les 2 zones de buts) quitte à diminuer les zones de but qui doivent demeurer à 16 mètres chacune minimum. La longueur totale serait donc de 100 mètres, incluant les 2 mètres de dégagement à chaque extrémité. En largeur, la priorisation est d'assurer un dégagement minimum de 2 mètres entre les 2 terrains, quitte à réduire la largeur à 29 mètres minimum. En tout temps, la brique demeure à 18 mètres.

- Longueur d'environ 100 mètres
- Zone de jeu le plus près possible de 64 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 16 mètres minimum
- Largeur de 29 mètres minimum
- Briques à 18 mètres
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu

##### Dimensions COVID

- Longueur d'environ 100 mètres
- Zone de jeu le plus près possible de 64 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 16 mètres minimum
- Largeur de 27 mètres minimum
- Briques à 18 mètres
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu
  - 3 mètres entre les terrains.

Il est possible, voir probable que ces contraintes limitent l'installation d'un seul terrain de 7 contre 7 par terrain de soccer/football.

## 5 CONTRE 5

### Dimensions idéales

- Longueur totale de 66 mètres
- Zone de jeu de 46 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 10 mètres
- Largeur de 30 mètres
- Briques à 10 mètres
- Briques inversées à 5 mètres (au centre de la zone de but)
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu

### Dimensions acceptables

Un terrain de soccer ou football peut contenir trois (3) terrains d'ultimate 5-5. Il est donc possible d'ajuster les dimensions, tout en conservant un ratio longueur/largeur d'environ 2/1. La priorité est de conserver une zone de jeu le plus près possible de 46 mètres (entre les 2 zones de buts) et un dégagement de 2 mètres, quitte à diminuer les zones de but qui doivent demeurer à 8 mètres chacune minimum. La longueur totale serait donc de 62 mètres. La largeur variera en fonction de la longueur, mais devra demeurer entre 25 et 30 mètres par terrain avec un dégagement de 2 mètres entre chacun des terrains. Pour la brique, elle doit être équivalente à la longueur de la zone de but (minimum 8 mètres). Pour les parties avec changement à la volée, la brique peut se situer à 15 mètres soit presque la mi terrain.

- Longueur totale d'environ 62 mètres
- Zone de jeu le plus près possible de 46 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 8 mètres minimum
- Largeur de 25 à 30 mètres, idéalement la moitié de la longueur
- Briques équivalentes à la longueur de la zone de but (minimum 8 mètres)
- Briques inversées au centre de la zone de but
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu

### Dimensions COVID

- Longueur totale d'environ 62 mètres
- Zone de jeu le plus près possible de 46 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 8 mètres minimum
- Largeur de 23 à 30 mètres, idéalement la moitié de la longueur
- Briques équivalentes à la longueur de la zone de but (minimum 8 mètres)
- Briques inversées au centre de la zone de but
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu
  - 3 mètres entre les terrains.

Il est possible, voir probable que ces contraintes limitent l'installation de seulement 2 terrains de 5 contre 5 par terrain de soccer/football.

## 4 CONTRE 4

### Dimensions idéales

- Longueur totale de 28 mètres
- Zone de jeu de 22 mètres (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 3 mètres
- Largeur de 18 mètres
- Briques à 2 mètres
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu

### Dimensions acceptables

Un stade de soccer intérieur devrait pouvoir contenir neuf (9) terrains d'ultimate 4-4 avec les dimensions ci-dessus. Pour certains plus petits stades ou pour des terrains en gymnase, il est possible d'ajuster les dimensions des terrains. L'important est de toujours conserver un espace de dégagement de 1 mètre autour de chacun des terrains et de garder la zone des buts à 2,5 mètres minimum. Exemple : 16 mètres de largeur et 20 mètres de longueur (incluant les zones de but de 2,5 mètres de profondeur).

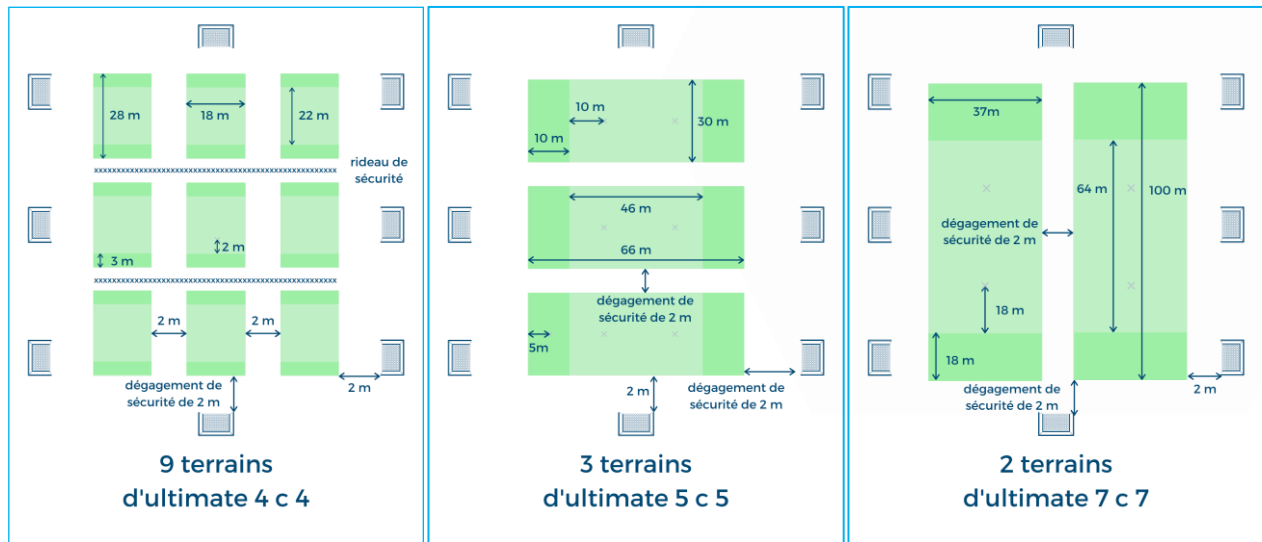
- Longueur totale de 20 mètres minimum
- Zone de jeu de 15 mètres minimum (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 2,5 mètres minimum
- Largeur de 16 mètres minimum
- Briques à 2 mètres
- Dégagement de 1 mètre minimum autour du périmètre de jeu

### Dimensions COVID

- Longueur totale de 20 mètres minimum
- Zone de jeu de 15 mètres minimum (entre les 2 zones de buts)
- Zones de but de 2,5 mètres minimum
- Largeur de 16 mètres minimum
- Briques à 2 mètres
- Dégagement de 2 mètres autour du périmètre de jeu
- En tout temps, le nombre maximum de joueurs sur un plateau doit être :
  - 1/3 de stade 50 personnes
  - Stade complet 150 personnes
  - Gymnase simple 25 personnes
  - Gymnase double 50 personnes

Il est possible, voir probable que ces contraintes limitent l'installation de seulement 2 terrains de 4 contre 4 par 1/3 de terrain de soccer/football.

## PLANS DE LIGNAGE – DIMENSIONS IDÉALES



## PLANS DE LIGNAGE – PÉRIODE 3 PLAN DE REPRISE – COVID 19

