

MESURES SANITAIRES

Lignes directrices pour une pratique sécuritaire à la période 3 de la reprise



PÉRIODE 3

NOUVELLES CONSIGNES DE
DISTANCIATIONS PHYSIQUE DANS
LE CONTEXTE SPORTIF



INFRASTRUCTURES



N'utilisez les toilettes et vestiaires qu'en cas d'urgence.



Les fontaines seront inaccessibles, apportez votre bouteille d'eau remplie.

AVANT LE JEU



Assurez-vous d'apporter avec vous suffisamment d'eau pour toute l'activité.



Lavez vous les mains avec du savon ou du désinfectant.



Si vous ou quelqu'un de votre foyer présentez des symptômes, restez à la maison.



Désinfectez votre équipement, disques, gants, gourdes, etc.



Identifiez le responsable de l'application des mesures sanitaires



Marquage/démarquage à minimum 1m de distance et contact à éviter autant que possible.

PENDANT LE JEU



Assurez vous que votre groupe respecte le ratio recommandé par la Fédération.



Utilisez plusieurs disques et assurez-vous qu'ils sont désinfectés régulièrement.



Conservez le 2 m de distance lorsque prescrit.



N'utilisez pas les mêmes bancs que vos partenaires.



Ne tapez pas dans les mains de vos partenaires.



Bien que les parties soient permises, évitez d'utiliser des tableaux de pointage pour diminuer les risques.

APRÈS LE JEU



Autant que possible, rentrez directement à la maison.



Les organisateur.trice.s sont là pour vous et votre sécurité, faites preuve d'esprit du jeu.



Désinfectez à nouveau tout votre équipement.



Lavez-vous les mains pendant 20 secondes avec du savon ou du désinfectant